

高雄市大寮區大寮國民小學113學年度第1學期1年級部定課程【健康與體育領域】課程計畫

週次	單元/主題名稱	對應領域 核心素養指標	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	線上教學
			學習內容	學習表現				
第一週	第一冊第一單元：成長變變變 活動一：長大真好	健體-E-A1	Aa-I-1 不同人生階段的成長情形。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1. 認識自己的成長現象。 2. 描述從出生至今的生長發育變化。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1 法定:健體-融入性侵害防治教育-1	
第一週	第一冊第四單元：愛上體育課 活動一：體育課好好玩	健體-E-A1	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。	3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	1. 認識上體育課的安全規定，並學會正確的運動裝備。 2. 學會整隊的基本動作。 3. 養成正確的上課準備習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	
第二週	第一冊第一單元：成長變變變 活動一：長大真好	健體-E-A1	Aa-I-1 不同人生階段的成長情形。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1. 認識自己的成長現象。 2. 描述從出生至今的生長發育變化。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1 法定:健體-融入性侵害防治教育-1	
第二週	第一冊第四單元：愛上體育課 活動一：體育課好好玩	健體-E-A1	Cb-I-1 運動安全常識、運動對身體健康的益處。	3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	1. 認識上體育課的安全規定，並學會正確的運動裝備。 2. 學會整隊的基本動作。 3. 養成正確的上課準備習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	
第三週	第一冊第一單元：成長變變變 活動一：長大真好	健體-E-A1	Aa-I-1 不同人生階段的成長情形。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1. 認識身體各部位的名稱和基本功能。 2. 願意珍惜愛護自己的身體。	<input checked="" type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	法定:健體-性侵害防治教育-1 法定:健體-登革熱防治-1	
第三週	第一冊第四單元：愛上體育課	健體-E-A1	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。	1c-I-2 認識基本的運動常識。	1. 知道暖身操的重要性。 2. 能正確進行暖身操	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量	課綱:安全-1	

	活動二：暖身操				活動。	<input type="checkbox"/> 檔案評量		
第四週	第一冊第一單元：成長變變變 活動二：清潔衛生好習慣	健體-E-A1	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	1.發覺清潔習慣的重要性。 2.嘗試練習各種不同的清潔技能。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-1	
第四週	第一冊第四單元：愛上體育課 活動三：安全遊樂園	健體-E-A1	Ba-I-1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。	1c-I-2 認識基本的運動常識。	1.知道校園遊樂設備使用規定。 2.能遵守遊樂設備使用規定。 3.能分辨安全或危險的遊樂設備，並知道如何處理。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		
第五週	第一冊第一單元：成長變變變 活動二：清潔衛生好習慣	健體-E-A2	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	1.嘗試練習各種不同的清潔技能。 2.能操作洗臉、洗手、洗澡、上廁所等簡易的健康技能。 3.在生活中實踐清潔習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1	
第五週	第一冊第四單元：愛上體育課 活動三：安全遊樂園	健體-E-A2	Cb-I-3 學校運動活動空間與場域。	1c-I-2 認識基本的運動常識。	1.知道校園遊樂設備使用規定。 2.能遵守遊樂設備使用規定。 3.能分辨安全或危險的遊樂設備，並知道如何處理。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		
第六週	第一冊第一單元：成長變變變 活動二：清潔衛生好習慣	健體-E-A2	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	1.嘗試練習各種不同的清潔技能。 2.能操作洗臉、洗手、洗澡、上廁所等簡易的健康技能。 3.在生活中實踐清潔習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學 *回家拍照或錄下家人在家分工的情形並上傳至 google classroom 作業區，再作班際討論。
第六週	第一冊第五單元：我的身體真神奇 活動一：身	健體-E-A2	Ia-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。	1.能利用身體模仿不同的幾何圖形。 2.知道身體的形狀、水平、大小和支撐點	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		<input type="checkbox"/> 線上教學

	體造型遊戲				的概念。 3.能和同學合作做出有主題的模仿造型。 4.能發表自己觀賞的想法。			
第七週	第一冊第一單元：成長變變變 活動二：清潔衛生好習慣	健體-E-B3	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。	1.嘗試練習各種不同的清潔技能。 2.能操作洗臉、洗手、洗澡、上廁所等簡易的健康技能。 3.在生活中實踐清潔習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1	
第七週	第一冊第五單元：我的身體真神奇 活動一：身體造型遊戲	健體-E-B3	Ia-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。	1.能利用身體模仿不同的幾何圖形。 2.知道身體的形狀、水平、大小和支撐點的概念。 3.能和同學合作做出有主題的模仿造型。 4.能發表自己觀賞的想法。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		
第八週	第一冊第一單元：成長變變變 活動二：清潔衛生好習慣	健體-E-B3	Da-I-1 日常生活中的基本衛生習慣。	3a-I-2 能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。	1.嘗試練習各種不同的清潔技能。 2.能操作洗臉、洗手、洗澡、上廁所等簡易的健康技能。 3.在生活中實踐清潔習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1	
第八週	第一冊第五單元：我的身體真神奇 活動二：墊上模仿秀	健體-E-B3	Ia-I-1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。	2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。	1.能在墊子上進行靜態和移動性的模仿動作。 2.能知道表現平衡、柔軟度和支撐動作的要領。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-2	
第九週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動一：安全紅綠燈	健體-E-C2	Ba-I-1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1.發覺影響上下學安全的態度與行為。 2.認識行走安全。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-1 法定:健體-交通安全教育-1	
第九週	第一冊第五單元：我的	健體-E-C2	Ib-I-1 唱、跳與模仿性律動遊戲。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能	1.能知道跳舞的動作要領。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單	課網:安全-1	

	身體真神奇 活動三：唱 跳樂趣多			力。	2.能說出舞蹈動作的口訣。 3.能跟隨節奏做出正確的唱跳活動。	<input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		
第十週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動一：安全紅綠燈	健體-E-C2	Ba-I-1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	認識乘坐汽、機車及搭公車時的安全注意事項。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1 法定:健體-交通安全教育-1	
第十週	第一冊第五單元：我的身體真神奇 活動四：動物拳	健體-E-C2	Bd-I-1 武術模仿遊戲。	2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。	1.學會利用身體表現各種動物拳。 2.能和他人合作，共同進行動物拳創作活動。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	
第十週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動一：安全紅綠燈	健體-E-A2	Ba-I-1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。	2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	了解上下學途中迷路或遇到危險時可以採取的行動。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1 法定:健體-交通安全教育-1	
第十週	第一冊第五單元：我的身體真神奇 活動四：動物拳	健體-E-A2	Bd-I-1 武術模仿遊戲。	2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。	1.學會利用身體表現各種動物拳。 2.能和他人合作，共同進行動物拳創作活動。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	
第十二週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動一：安全紅綠燈	健體-E-C2	Ba-I-1 遊戲場所與上下學情境的安全須知。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	了解上下學途中迷路或遇到危險時可以採取的行動。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學 *回家拍照或錄下家人在家分工的情形並上傳至 google classroom 作業區，再作班際討論。
第十二週	第一冊第六單元：走走跑跑 活動一：跟著節奏走	健體-E-C2	Ga-I-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	體驗各種走路方法，培養多走路的習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-2	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學 *回家拍照或錄下家人在家分工的情形並上傳至 google classroom 作業區，再作班際討論。
第十三週	第一冊第二單元：快樂	健體-E-C2	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1.了解與同學和諧相處的方式。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單	課綱:生命-1	<input type="checkbox"/> 線上教學

	上下學 活動二：我們是好同學		式。		2. 遵守團體規範。	<input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量		
第十三週	第一冊第六單元：走走跑跑 活動一：跟著節奏走	健體-E-C2	Ga-I-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	1c-I-2 認識基本的運動常識。	1. 體驗各種走路方法，培養多走路的習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-2	
第十四週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動二：我們是好同學	健體-E-A1	Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。	2b-I-1 接受健康的生活規範。	1. 了解與同學和諧相處的方式。 2. 遵守團體規範。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：生命-1	
第十四週	第一冊第六單元：走走跑跑 活動二：奔跑吧	健體-E-A1	Ga-I-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	1. 透過遊戲認識跑步運動。 2. 培養快速改變方向及閃躲的能力。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-2	
第十五週	第一冊第二單元：快樂上下學 活動三：我們的健康中心	健體-E-A1	Ca-I-1 生活中與健康相關的环境。	4a-I-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服務。	1. 認識健康中心的功能。 2. 了解學校護理師的健康服務。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：生命-1	
第十五週	第一冊第六單元：走走跑跑 活動二：奔跑吧	健體-E-A1	Ga-I-1 走、跑、跳與投擲遊戲。	3c-I-2 表現安全的身體活動行為。	1. 透過遊戲認識跑步運動。 2. 培養快速改變方向及閃躲的能力。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-2	
第十六週	第一冊第三單元：營養的食物 活動一：食物調色盤	健體-E-C2	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。	2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	認識食物的重要性。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：生命-1	
第十六週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動一：滾球高手	健體-E-C2	Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	2c-I-1 表現尊重的團體互動行為。	1. 能做出大、小球的滾球動作。 2. 能做出原地滾地傳接球的動作。 3. 能學會滾地移動接球的動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱：安全-2	

第十七週	第一冊第三單元：營養的食物 活動一：食物調色盤	健體-E-C2	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。	1a-I-1 認識基本的健康常識。	1. 願意攝取多樣化食物，不偏食、不挑食。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:生命-1	
第十七週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動一：滾球高手	健體-E-C2	Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力	1. 能做出大、小球的滾球動作。 2. 能做出原地滾地傳接球的動作。 3. 能學會滾地移動接球的動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-2	
第十八週	第一冊第三單元：營養的食物 活動一：食物調色盤	健體-E-A1	Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。	2b-I-2 願意養成個人健康習慣。	1. 願意攝取多樣化食物，不偏食、不挑食。 2. 嘗試新食物，發表自己的感覺及促進健康的立場。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:生命-1	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學 *回家拍照或錄下家人在家分工的情形並上傳至 google classroom 作業區，再作班際討論。
第十八週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動一：滾球高手	健體-E-A1	Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力	1. 能做出大、小球的滾球動作。 2. 能做出原地滾地傳接球的動作。 3. 能學會滾地移動接球的動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-2	<input checked="" type="checkbox"/> 線上教學 *回家拍照或錄下家人在家分工的情形並上傳至 google classroom 作業區，再作班際討論。
第十九週	第一冊第三單元：營養的食物 活動二：飲食好習慣	健體-E-A1	Ea-I-2 基本的飲食習慣。	1a-I-1 認識健康的生活習慣。	養成每天吃早餐的習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:生命-1 法定:健體-飲食教育課程-1	
第十九週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動一：滾球高手	健體-E-A1	Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。	3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力	1. 能做出大、小球的滾球動作。 2. 能做出原地滾地傳接球的動作。 3. 能學會滾地移動接球的動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:安全-1	
第二十週	第一冊第三單元：營養的食物 活動二：飲	健體-E-C2	Ea-I-2 基本的飲食習慣。	1a-I-1 認識健康的生活習慣。	養成飯前洗手、細嚼慢嚥、定時定量、飯後不做劇烈運動等良好的飲食習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課綱:生命-1 法定:健體-飲食教育課程-1	

	食好習慣							
第二十週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動二：傳球遊戲	健體-E-C2	Hb-I-1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	1. 能控制身體力量，做出拋接球、拍掌接球等動作。 2. 能正確完成傳、接球動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-1	
第二十一週	第一冊第三單元：營養的食物 活動二：飲食好習慣	健體-E-C2	Ea-I-2 基本的飲食習慣。	1a-I-1 認識健康的生活習慣。	養成飯前洗手、細嚼慢嚥、定時定量、飯後不做劇烈運動等良好的飲食習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1 法定:健體-飲食教育課程-1	
第二十一週	第一冊第七單元：大球小球真好玩 活動二：傳球遊戲	健體-E-C2	Hb-I-1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	1. 能控制身體力量，做出拋接球、拍掌接球等動作。 2. 能正確完成傳、接球動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-1	
第二十二週	總複習	健體-E-C2	Ea-I-2 基本的飲食習慣。	1a-I-1 認識健康的生活習慣。	養成飯前洗手、細嚼慢嚥、定時定量、飯後不做劇烈運動等良好的飲食習慣。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:生命-1	
第二十二週	總複習	健體-E-C2	Hb-I-1 陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。	3d-I-1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。	1. 能控制身體力量，做出拋接球、拍掌接球等動作。 2. 能正確完成傳、接球動作。	<input type="checkbox"/> 紙筆測驗及表單 <input checked="" type="checkbox"/> 實作評量 <input type="checkbox"/> 檔案評量	課網:安全-2	

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，**課網議題則為鼓勵填寫**。(例：法定/課網：議題-節數)。

(一) 法定議題：依每學年度核定函辦理。

(二) 課網議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

(三) 請與附件參-2(e-2)「法律規定教育議題或重要宣導融入課程規劃檢核表」相對照。

註3：六年級第二學期須規劃學生畢業考後至畢業前課程活動之安排。

註4：評量方式撰寫請參採「國民小學及國民中學學生成績評量準則」**第五條**：國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之**多元評量**方式：

- 一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。
- 二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。
- 三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學」，請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄，註明預計實施線上教學之進度。