

高雄市大寮區大寮國民小學 4 年級第 2 學期校訂課程

主題：大寮非做不可

一、教學設計理念說明

藉由各項學校重要行事(含節慶活動、宣導…等)，學生學習生活知能、基本常識，強化生活素養，並擁有感恩關懷的心。此外，亦從活動中培養學生團隊合作的能力，引導學生妥善開展與自我、與他人、與社會、與自然的各種互動能力，協助學生應用及實踐所學、體驗生命意義。

二、教學活動設計

領域/科目	健康與體育			設計者	四年級教學團隊		
實施年級	四年級			總節數	8 節(依實際週次進行微調)		
單元名稱	大寮非做不可						
設計依據							
核心素養							
總綱核心素養				領綱核心素養			
A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作				健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。			
學習重點	學習表現	健體 2b-II-1 遵守健康的生活規範。 2c-II-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。 3b-II-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。		學習內容	健體 Ca-II-1 健康社區的意識、責任與維護行動。 Cb-II-2 學校運動賽會。 Da-II-2 身體各部位的功能與衛生保健的方法。		
學習目標		1. 能夠配合宣導、節慶與同儕合力參與學校團體活動。 2. 增進學生對自身身體的了解，培養良好的衛生保健習慣。 3. 藉由活動安排，增進學生對環境探索以及人我關係的認識。					
表現任務		學生參與學校團體活動，遵守紀律，表現出友善的互動行為。					
議題融入	議題名稱						
	實質內涵						
教材來源							
教學資源		電腦、單槍投影機、學習單					
教學活動設計							
教學活動內容及實施方式					評量	時間	備註
第 2 週《身體密碼-身高體重視力頭蝨檢查》 1. 老師說明健康檢查流程，依安排之時間，至健康中心					實作	40	1. 配合檢查 2. 完成

<p>進行身高、體重、視力、頭蝨檢查。</p> <p>2. 指導學生了解身體發展，依檢查結果注意自己身體狀況。</p> <p>3. 學生完成「我健康我做主」日常健康紀錄表。</p>			<p>「我健康我做主」紀錄表</p>
<p>-----</p> <p>第 5-6 週《戶外大探索》</p> <p>1. 老師引導學生討論戶外教育的規範要項。</p> <p>2. 老師引導學生討論戶外教育體驗內容及所學知能。</p> <p>3. 老師指導學生完成戶外教育學習單。</p>	實作	40	<p>1. 實作</p> <p>2. 完成戶外教育學習單</p> <p>法定: 戶外教育-2</p>
<p>-----</p> <p>第 7 週《身體密碼-齶齒檢查》</p> <p>1. 依安排時間，至健康中心進行牙齒檢查。</p> <p>2. 透過牙醫師檢查，了解自己牙齒生長情形。</p> <p>3. 牙醫師進行衛教宣導，透過潔牙實作演練，建立良好衛生習慣。</p>	實作	40	<p>1. 配合檢查</p> <p>2. 潔牙實作</p>
<p>-----</p> <p>第 8-9 週《幸福感恩慶佳節-兒童節》</p> <p>1. 老師帶領學生認識自我的成長。</p> <p>2. 老師帶領學生討論並票選大寮好兒童。</p> <p>3. 老師指導學生參與學校兒童節系列活動。</p>	實作	40	<p>1. 票選大寮好兒童</p> <p>2. 參與學校兒童節活動</p> <p>法定: 生命教育-2</p>
<p>-----</p> <p>第 13 週《幸福感恩慶佳節-母親節》</p> <p>1. 老師指導學生製作母親節感恩卡片。</p> <p>2. 學生發揮創意，表現孝親的行動、方式。</p> <p>3. 老師指導學生參與學校母親節孝親活動。</p>	實作	40	<p>1. 製作卡片</p> <p>2. 參與學校孝親活動</p>
<p>-----</p> <p>第 20 週《校園大變身-大掃除》</p> <p>1. 老師按打掃區域與班級人力分派工作。</p> <p>2. 老師指導學生掃具使用技巧及分組合作模式。</p> <p>3. 學生透過實作演練，打掃校園環境，並建立良好衛生習慣。</p>	實作	40	

附錄(一)教學重點、學習紀錄與評量方式對照表

單元名稱	學習目標	表現任務	評量方式	學習紀錄/ 評量工具
身體密碼- 身高體重視力 頭蝨檢查	增進學生對自身 身體的了解，培 養良好的衛生保 健習慣。	1. 完成各項目健康檢查。 2. 完成「我健康我做主」日常健康 紀錄表。	實作	「我健康我做 主」日常 健康紀錄表
戶外大探索	藉由活動安排，增 進學生對環境探 索以及人我關係 的認識。	1. 遵守戶外教育規範。 2. 完成戶 外教育學習單。	實作	戶外教育學習 單
身體密碼- 齲 齒檢查	能夠配合宣導、節 慶與 同儕合力參 與學校團體活 動。	1. 完成齲齒檢查。 2. 完成潔牙實作。	實作	「我健康我做 主」紀錄表
幸福感恩慶 佳節-兒童節	能夠配合宣導、節 慶與 同儕合力參 與學校團體活動。	1. 票選大寮好兒童。 2. 參與學校兒童節系列活動。	實作	大寮好兒童票 選單
幸福感恩慶 佳節-母親	能夠配合宣導、 節慶與 同儕合力 參與學校團體活 動	1. 製作母親節感恩卡片。 2. 參與學校母親節孝親活動。	實作	卡片/學習單
校園大變身 大掃除	藉由活動安排， 增進學生對環境 探索以及人我關 係的認識。	1. 完成校園環境整潔。 2. 同儕合力完成工作	實作	